ESF ACADEMY

DEVIENS MONITEUR !



LIEU
Val d'Isère

PÉRIODE
du 14 décembre 2026
au 26 mars 2027

OBJECTIFS FORMATION

- Accompagnement 100% personnalisé
- Préparation au **Test Technique**
- Travail du ski libre et slalom
- Mise en situation : chronométrage...
- Préparation physique et technique

ORGANISATION

- 9 semaines d'entraînement
- 5 jours / semaine

POUR S'INSCRIRE :

Niveau requis : Chamois de Vermeil
Dès 16 ans

contact@esfvaldisere.com

- *Hors périodes de vacances scolaires françaises*

LE PACK

CE QUE COMPREND L'ESF ACADEMY DE VAL D'ISÈRE

- Encadrement par des moniteurs et entraîneurs ESF expérimentés.
- Programme d'entraînement structuré sur l'ensemble de la saison
- Travail technique en slalom et ski libre
- Analyse vidéo et retours individualisés
- Préparation spécifique aux épreuves du Test Technique
- Accompagnement et encadrement lors des passages du Test Technique

" SE DONNER TOUTES LES CHANCES DE RÉUSSIR SON TEST TECHNIQUE GRÂCE À UN ENCADREMENT PROFESSIONNEL ET UN PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT STRUCTURÉ".

ORGANISATION

DU 14 DÉCEMBRE 2026 AU 26 MARS 2027

9 semaines d'entraînement
5 jours par semaine

- Entraînements sur stade et ski libre
- Travail technique, parcours, tracés et séances chronométrées
- Débriefings et suivi personnalisé
- Analyse et correction vidéo
- Entraînement avec chronométrage

TARIFS

- Demi - saison*

1 200€

- Saison complète

1 800€

** Si validation du Test Technique en premiere session*

POURQUOI L'ESF ACADEMY ?

Une station de référence pour le ski de compétition et la formation, offrant des conditions d'entraînement optimales tout au long de l'hiver, un suivi technique personnalisé et une préparation complète au métier de moniteur de ski !